

Musiktherapie

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie biete ich für ein breites Spektrum verschiedenster Anliegen sowohl Gruppen- als auch Einzel-Therapie.

Fortlaufende GRUPPE am Mittwoch Abend

Für Menschen, die sich alle 2 Wochen in einer kontinuierlichen Gruppe Unterstützung für einen stimmigeren Weg durch ihr Leben gönnen möchten.

Musiktherapeutische (Transfer-) Tage

Diese Tage können je nach Bedarf wahrgenommen werden. Menschen mit psychotherapeutischer Vorerfahrung erleben hier weitere, hilfreiche Impulse.

Einzel-Musiktherapie

garantiert eine ganz individuelle Wegbegleitung.

Hausbesuche sind möglich - insbesondere im palliativen und neurologischen Kontext.

Temine, Preise & mehr:

soundoase-ma.de/musiktherapie



Auch **Lehrmusiktherapie** (DMtG) ist im Repertoire.

Klangmassage

Wohltuende Erfahrungen mit Klangschalen oder auf der **Klangliege** - mit oder ohne besungen werden ...

Über mich

Neben anderem bin ich erfahrene KörperMusikerin, Kreative Leib- & (Lehr-) Musiktherapeutin (DMtG), Lachyoga-Leiterin (CLYL), Lebenskünstlerin und systemische Beraterin / Pädagogin (DGsP).

Ein vielseitiges Angebot entspricht meinem Wesen.

Immer liegen mir ein wohlwollendes Miteinander, zukunftstaugliche Potenzial-Entfaltung und eine Hinwendung zum Lebensfreundlichen am Herzen.



Als Mitinhaberin der **SoundOase** verfüge ich über zentral gelegene, toll ausgestattete Räumlichkeiten.



**~ Raum für Leib & Seele
mit Stimme, Rhythmus, Klang ...**

Weitere Infos & Kontakt

Tel: 0621 - 85 82 24 | 0176 - 990 44 535

E-Mail: gutzeit@posteo.de

Website: soundoase-ma.de | gutzeit4you.de

Adresse: Lameystr. 8, zentral in 68165 Mannheim

Spielräume

für Stimme ~ Körper ~ Musik

**Musiktherapie, Klangmassage
und vieles mehr**



Ulrike Gutzeit

Stimme ~ Körper~ Musik

Alle Stimmen sind **WILLKOMMEN** - wilde, zarte, offene, scheue, helle, dunkle, lustige, sehnsuchtsvolle, (un-)erfahrene, neugierige ... !

► Fortlaufende Gruppe für Stimme & Körper

Sich mit der eigenen Kreativität in eine vertraute Gruppe einbringen und von ihr begleiten lassen ...
(2. & 4. Donnerstag im Monat, 18.15 – 20.15 Uhr, SoundOase)

► Offener Spielraum

Mit leicht spielbaren Instrumenten Musik aus dem Moment entstehen lassen ... Jede*r ist musikalisch!
(3. Donnerstag im Monat, 18.15 – 20.15 Uhr, SoundOase)

► SingKreis mit Come-Together-Songs

Miteinander im Freien einfache Lieder aus aller Welt, Kanons, Mantras & Chants singen. Alle Töne sind willkommen!
15.1., 19.2., 19.3., 22.10., 19.11., 17.12.23 (17 - 19 Uhr)
23.4., 21.5., 18.6., 16.7., 20.8., 17.9.23 (18 - 20 Uhr)

► Circle Singing

Aus dem Moment heraus unsere ganz eigene Musik erschaffen und dafür eine bewährte Form nutzen.
(Am 1. Donnerstag Abend im Monat, auf Nachfrage mehr)

► Oasen-Tage

Kraft tanken durch spielerischen Ausdruck, bewusstes Lauschen, genussliches Sein u.v.m.
(28. Januar plus weitere Termine, die noch offen sind)

Mehr Infos: soundoase-ma.de/terminkalender

Im Laufe des Jahres werden sich meine Angebote organisch weiterentwickeln. Newsletter bestellen oder öfter in den Kalender schauen lohnt sich !

WOCHENENDEN in & um Mannheim

24. - 25. Juni 2023

SoundOase

► Berimbau-Baukurs

Den eigenen Musikbogen selbst bauen & spielen lernen.
Dieser Kurs ist auch für Kinder geeignet!

2. - 3. September 2023

Odenwald

► Singing Pool

In Stimmklang baden, Flow erleben, sich vom Sound bewegen lassen - mit der Stimme spielen.

14. - 15. Oktober 2023

SoundOase

► Authentic Voicing

Ureigener Ausdruck entwickelt sich von innen.
Die Gruppe unterstützt, bezeugt & begleitet.

30.12.23 – 1.1.24

SoundOase

► Quellness

Silvester-Retreat für einen guten Übergang und Wohltuendes mit Stimme, Körper & Instrumenten.

Meine Preisgestaltung:

In einer - auf der Website veröffentlichten - grossen Preisspanne kann jede*r den eigenen Beitrag frei selbst einschätzen.

Externe Kooperationen

29. - 30. April

(Klanggalerie, Nordhessen)

► Stimme ~ Körper~ Musik

Vielfältige Spielräume mit Stimme, Körper und tollen Instrumenten - in Ruhe und Bewegung.

Musikbibliothek Mannheim

4.2.23 → Playshop für Stimme ~ Körper ~ Musik
30.3.23 → Klangkonzert mit dem Duo VogelFrei

Mitwirkung bei Pura Vida - Fest der Freude

8. - 10.09.2023 in Haus Ebersberg, Nordhessen



Offen bin ich auch für Aufträge Einzelner, von Teams / Gruppen, die ein musikalisches Erlebnis mit mir buchen möchten.

Interne Kooperationen

Für passende Angebote vermieten wir die Räume der SoundOase. So finden hier mehr tolle Angebote statt! Beratung & Therapie, (Naad) Yoga, Frauentempelgruppe, MBSR ...

Anmeldung ist bei allen Angebote erforderlich .

Die bei Wochenenden fällige Anzahlung über 50 € bitte erst nach Absprache auf mein Konto einzahlen.

IBAN DE46 2501 0030 0656 1093 06