



Die **Stimme** ist unser ureigenes Instrument. Singen mit Leib & Seele erzeugt Glückshormone und tut rundum gut.

Spielend entfalten sich stimmliche, musikalische & persönliche Potenziale ganz von selbst ...



Rhythmus

ist in uns & um uns: Herzschlag, Atem, Tag & Nacht, Mondphasen, Jahreszeiten ...

Rhythmische Musik lässt Gemeinschaft, Stabilität & Lebensfreude erleben ...



Klang ist Schwingung. Mit achtsam gespielten Klanginstrumenten wird der ganze Körper angesprochen.

Bei sich ankommen, den Alltag sein lassen, lauschen, träumen, sich wohlfühlen ...

Zugunsten einer sich ergänzenden Vielfalt stellen wir unsere Räumlichkeiten auch anderen Veranstalterinnen & Veranstaltern zur Verfügung. Wir freuen uns über stimmige Kooperationen!



Räumlichkeiten

Heller Raum (43 m²) mit Fußbodenheizung, einer Fülle an Musikinstrumenten u.v.m.

Voll ausgestattete, große Küche

Ruhiger Sitzplatz beim Eingang im Hof

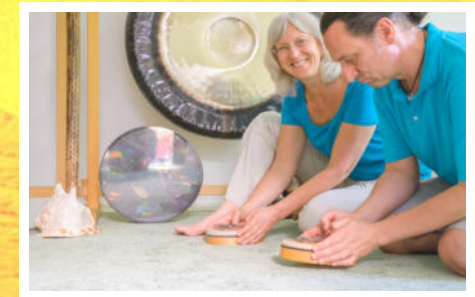


Adresse

Lameystraße 8, 68165 Mannheim
(Zentrale Lage in Bahnhofsnähe - zwischen Nationaltheater & Wasserturm/Rosengarten)



~ Raum für Leib & Seele
mit Stimme, Rhythmus, Klang ...



Kontakt & Infos

0621 - 85 82 24
post@soundoase-ma.de
soundoase-ma.de

Mit der SoundOase verwirklichen wir unseren Traum von einem Raum, der Menschen aller Altersstufen mit unterschiedlichsten Hintergründen einlädt bei sich zu sein, sich auszudrücken, zu entwickeln, wohlzufühlen und Kraft zu schöpfen.

Bei uns sind alle willkommen,
die sich selbst und anderen begegnen möchten
- mit & ohne Worte, authentisch & wertschätzend.

„**SOUND**“ bedeutet im Englischen außer Geräusch, Ton, Klang, Schall u.ä. auch: (er-) klingen, abwägen, ausloten sowie intakt, vollkommen, tief, kräftig, solide, vertrauenswürdig, gesund ...

Das darin enthaltene, uralte Wissen um die essentielle Verbindung zwischen Hören, Verbundensein und Gesundheit möchten wir mit Leben füllen!

Für Gesundheits- & Entwicklungsimpulse bieten wir die ganze Bandbreite zwischen kreativer Psychotherapie und Pädagogik.



Ulrike Gutzeit

(Körper-) Musikerin
(Lehr-) Musiktherapeutin (DMtG)
Kreative Leibtherapeutin, Ergotherapeutin
Systemische Beraterin & Pädagogin (DGsP)
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Langjährige Berufserfahrung
- v.a. in Psychosomatik, Neurologie, Palliative Care
sowie Angeboten für Stimme~Körper~Musik



Angebote

(Lehr-) Musiktherapie und andere Wegbegleitungen
- einzeln (auch Hausbesuch) oder in der Gruppe -

Spielräume für Stimme ~ Körper ~ Musik

Instrumentenbau-Kurse

Klangmassagen

& mehr

Kontakt

0176 - 990 44 535
sound@gutzeit4you.de
gutzeit4you.de

Arnd Dumont

Klangtherapeut, Musiker & Künstler

Vater von 2 erwachsenen Kindern
dreifacher Großvater

Herzwerker

Langjährige Berufserfahrung als
Integrationshelfer & Betreuer - v.a. von
Kindern, Jugendlichen & jungen Erwachsenen
mit Autismus und anderen Besonderheiten



Angebote

Klang-Kurse & -Events mit 1001 Musikinstrumenten
Entwicklungsbegleitung & -förderung mit Musik

Klangmassagen & Klanganwendungen

Diverse Rhythmus-Angebote

Instrumentenbau

& mehr

Kontakt

01520 - 17 78 157
sound@klangfarben4you.de
klangfarben4you.de