

Musiktherapie

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie biete ich für ein breites Spektrum verschiedenster Anliegen sowohl kreative Gruppen- als auch Einzel-Therapie:

Fortlaufende Gruppe vor Ort

für Menschen, die sich in einer 14-tägigen Gruppe Unterstützung für einen gesünderen Weg durch ihr Leben gönnen möchten.

Einzelne Tage

für Menschen mit psychotherapeutischer Vorerfahrung, die sich weitere, kreativtherapeutisch hilfreiche Impulse & Erfahrungen wünschen.

Einzel-Therapie und Coaching

garantieren eine ganz individuelle Wegbegleitung.

Hausbesuche sind z.B. im palliativen und neurologischen Kontext möglich.

Lehrmusiktherapie (DMtG)

für MusiktherapeutInnen in Ausbildung

Termine, Preise & mehr

soundoase-ma.de/musiktherapie



Über mich

Neben anderem bin ich erfahrene KörperMusikerin, Kreative Leib- & (Lehr-) Musiktherapeutin (DMtG), Ergotherapeutin, Lachyoga-Leiterin (CLYL), und systemische Beraterin / Pädagogin (DGsP).

Ein vielseitiges Angebot entspricht meinem Wesen.

Immer liegen mir ein wohlwollendes Miteinander, zukunftstaugliche Potenzial-Entfaltung und eine Hinwendung zum Lebensfreundlichen am Herzen.

Als Mitinhaberin der SoundOase verfüge ich über zentral gelegene, toll ausgestattete Räumlichkeiten.



~ Raum für Leib & Seele
mit Stimme, Rhythmus, Klang ...

Mehr Infos & Kontakt

Tel: 0621 - 85 82 24 | 0176 - 990 44 535

E-Mail: gutzeit@posteo.de

Webseiten: soundoase-ma.de | gutzeit4you.de

Adresse: Lameystr. 8, zentral in 68165 Mannheim

Klangmassage

Wohltuende Erfahrung für Körper & Seele, z.B. auf der **Klangliege** - auf Wunsch gern mit Besungen-Werden

Spielräume

Stimme ~ Körper ~ Musik

Musiktherapie

Klangmassage

& mehr



Ulrike Gutzeit

www.soundoase-ma.de

Stimme~Körper~Musik

Bei mir sind ALLE Stimmen & Töne willkommen !

KLEINODE in der SoundOase

► Gruppe für Stimme & Körper

Sich mit der eigenen Kreativität in eine kontinuierliche Gruppe einbringen, einander inspirieren & begleiten (14-tägig donnerstags, 18.30 - 20.30 Uhr)

► Chörchen fürs Leben ♡

Mit mehrstimmigen, von der Gruppe ausgewählten Liedern singen wir uns glücklich, frei & verbunden (14-tägig donnerstags, 19.00 / 18.15 - 20.30 Uhr)

► Heilsames Singen ♡ (1. Sonntag / Monat, ab 18 Uhr)

Wir lassen einfache Lieder, Kanons & Chants aus aller Welt erklingen, die Leib & Seele gut tun

► Klang-Abend (14-tägig mittwochs, ab 18.30 Uhr)

Angenehme Klänge unterstützen eine sanfte Landung in den Feierabend - zur Ruhe kommen & auftanken

► Rhythmus-Nachmittage (14 - 18 Uhr)

28.09.25 → Erdende Down- & himmlische Off-Beats
26.10.25 → Ungerade Taktarten → spielerisch lernen

► Oasen-Zeit (Termine im Kalender & auf Nachfrage)

Kraft schöpfen durch schöne Erfahrungen mit leicht spielbaren, ganz verschiedenen Instrumenten

Mehr Infos: soundoase-ma.de/terminkalender

Im Laufe des Jahres werden sich meine Angebote organisch weiterentwickeln. Newsletter bestellen oder öfter in den Kalender schauen lohnt sich.

WOCHENENDEN in & um Mannheim

15. - 16. März 2025

SoundOase

► Authentic Voicement

Auf stimmige Weise den ureigenen Ausdruck wagen.
Die Gruppe bezeugt & begleitet wertschätzend.

24. - 25. Mai 2025

Mannheim

► Berimbau-Baukurs

Sich den ganz eigenen Musikbogen bauen & spielen lernen. Dieser Kurs ist draußen und auch für Kids.

19. - 20. Juli 2025

Odenwald

► Singing Pool

Mit unseren Stimmen spielen, ins Erleben eintauchen, Flow erleben, in Klang baden und vieles mehr

31.12.25. - 01.01.26

SoundOase

► Silvester mit Quellness

Wohltuendes mit Stimme, Körper, Rhythmus & Klang
- für einen stimmungsvollen Übergang ins Neue -

Anmeldung

ist bei allen Angeboten erforderlich / erwünscht
- bitte möglichst frühzeitig. Wenn das genug tun, geht spontanes Kommen meist auch noch.

KOOPERATIONEN & Weiteres

Musikresonanz-Akademie

Nordhessen

► Stimme~Körper~Musik (29.- 30.11.25)

Spiel- & Entfaltungsräume mit Stimme, Körper und tollen Instrumenten - in Ruhe & Bewegung

Musikbibliothek Mannheim

10. April, 18-19 Uhr → Konzert mit dem Duo VogelFrei
7. Juni, 11 - 13 Uhr → Singspaß für die ganze Familie

Termine für weitere **Konzerte** & Singen im **Odenwald** finden sich auf soundoase-ma.de/terminkalender

Mehr in Nordhessen und weitere Orte: gutzzeit4you.de

Ich empfehle die spezifischen **Newsletter**.



Offen bin ich auch für Aufträge Einzelner, von Teams & Gruppen, die ein musikalisches Erlebnis mit mir buchen möchten.

Sonstige Angebote in der SoundOase

Die Räume werden auch von Arnd Dumont, Impuls e.V. und anderen genutzt - für Klang, Rhythmus, Coaching, Entwicklungsbegleitung, Vorträge, Lesungen, Musik, Ehrliches Mitteilen, LifeTanz, MBSR, (Naad) Yoga, Bewusstseins-, Körper-, Atemarbeit u.v.m.

Preisgestaltung

Im Rahmen der auf der Webseite veröffentlichten, jeweiligen Preisspanne kann der Preis frei gewählt werden. Angebote mit ♡ = gänzlich freier Beitrag!