

Musiktherapie

Als Heilpraktikerin für Psychotherapie biete ich für ein breites Spektrum verschiedenster Bedürfnisse sowohl kreative Gruppen- als auch Einzel-Therapie:

Fortlaufende Gruppe vor Ort

für Menschen, die sich in einer 14-tägigen Gruppe am Mittwoch Abend hilfreiche Impulse & Erfahrungen für einen gesünderen Weg durchs Leben gönnen möchten.

Musiktherapie -Tage / - Wochenenden

für Menschen , die sich ab und zu kreativtherapeutische Unterstützung wünschen. (Ebenso wie o.g. Gruppe gut f.d. Alltags-Transfer als Klinik-Nachsorge geeignet.)

Einzel - Therapie und Coaching

garantieren eine ganz individuelle Wegbegleitung.

Hausbesuche sind hier z.B. im neurologischen, palliativen und psychiatrischen Kontext möglich.

Lehrmusiktherapie (DMtG)

für MusiktherapeutInnen in Ausbildung

Termine, Preise & mehr

soundoase-ma.de/musiktherapie



Über mich

Neben anderem bin ich erfahrene KörperMusikerin, Kreative Leib- & (Lehr-) Musiktherapeutin (DMtG), Ergotherapeutin, Lachyoga-Leiterin (CLYL) und systemische Beraterin / Pädagogin (DGsP). Ein vielseitiges Angebot entspricht meinem Wesen.

Immer liegen mir ein wohlwollendes Miteinander, zukunftstaugliche Potenzial-Entfaltung und eine Hinwendung zum Lebensfreundlichen am Herzen.

Als Mitinhaberin der SoundOase verfüge ich über zentral gelegene, toll ausgestattete Räumlichkeiten.



~ Raum für Leib & Seele
mit Stimme, Rhythmus, Klang ...

Mehr Infos & Kontakt

Tel.: 0621 - 85 82 24 | 0176 - 990 44 535

E-Mail: gutzeit@posteo.de

Webseiten: soundoase-ma.de | gutzeit4you.de

Adresse: Lameystr. 8 , zentral in 68165 Mannheim

Klangmassage

Wohltuende Erfahrung für Körper & Seele, z.B. auf der Klangliege - auf Wunsch gern mit Besungen-Werden

Stimme

Körper ~ Musik

Musiktherapie

Klangmassage

und mehr



Ulrike Gutzeit

sound@gutzeit4you.de

soundoase-ma.de

Stimme ~ Körper ~ Musik

1) KLEINODE in der SOUND OASE

► Gruppe für Stimme & Körper

Sich mit der eigenen Kreativität in eine vertraute Gruppe einbringen, einander inspirieren & begleiten (14-tägig am Donnerstag, 18.30 - 20.30 Uhr)

► 's Chörchen fürs Leben ♡

Mit mehrstimmigen, von der Gruppe gewünschten, auch eigenen Liedern singen wir uns frei & verbunden (1 x monatlich am Donnerstag, 18.30 - 20 Uhr)

► Heilsames Singen ♡ (sonntags, 18 - 20 Uhr)

Einfache Lieder, Kanons & Chants aus aller Welt
1.2., 1.3., 3.5., 7.6., 5.7., 6.9., 4.10., 1.11., 6.12.2026

► Offene Trommel - Gruppe

Freies Spiel in Verbindung mit spielerischem Lernen (1 x monatlich mittwochs, 18.30 - 20 Uhr)

► Klang - Reise

Lauschen, zur Ruhe kommen, innere Welten bereisen ... (1 x monatlich mittwochs, 18.30 - 20 Uhr)

► Oasen - Zeit (Termine im Kalender & auf Nachfrage)

Kraft tanken durch schöne Erfahrungen mit tollen, für jede*n leicht spielbaren Instrumenten der SoundOase

Mehr: soundoase-ma.de/terminkalender

Im Laufe des Jahres werden sich meine Angebote organisch weiterentwickeln. **Newsletter** bestellen und/oder öfter in den Kalender schauen lohnt sich.

2) WOCHENENDEN in /um Mannheim

21. - 22.3., 20.-21.6., 19.-20.9., 12.-13.12.2026 SoundOase

► Jahres - Heil - Sing - Kreis

Auf stimmige Weise den ureigenen Ausdruck wagen und einander wohlwollend durchs Jahr begleiten

29. - 30. August 2026 Dachsberghof, ODENWALD

► Singing Pool

Mit unseren Stimmen spielen, Flow erleben, in Klang baden, ins Sein eintauchen, das Leben genießen ...

17. - 18. Oktober 2026 SoundOase

► Rhythmus - Wochenende

Mit Trommeln, Rasseln, Bodypercussion ... spielen und auf die Einzelnen abgestimmte Lern-Impulse erhalten

2. - 3. Januar 2027 (evl. plus Silvester) SoundOase

► Quellness ~ Zeit für Wohltuendes

mit Stimme, Körper, Rhythmus, Klang ... Für einen schöpferischen, wundervollen Auftakt ins neue Jahr

Preisgestaltung

Im Rahmen der auf der Webseite veröffentlichten, jeweiligen **Preisspanne** kann der Preis frei gewählt werden. (Angebote mit ♡ = gänzlich freier Beitrag)

3) ... und in weiteren REGIONEN

8. - 10. Mai 2026 Bodensee

► Stimme als Wandlungskraft

22.02., 19.04. und / oder 19.07.2026 Mainz

► Zeit & Raum für deine Stimme

Weitere Angebote für Stimme ~ Körper ~ Musik in / bei **KASSEL**, im **ODENWALD** und ...
→ gutzeit4you.de/terminkalender

Konzert-Termine an diversen Orten stehen in den Kalendern auf soundoase-ma.de / gutzeit4you.de

Ich empfehle die spezifischen Newsletter.



Offen bin ich auch für Aufträge Einzelner, von Teams & Gruppen, die ein musikalisches Erlebnis mit mir buchen möchten

Sonstige Angebote in der SoundOase

Die Räume werden auch von Arnd Dumont, Impuls e.V. und anderen genutzt - für Entwicklungsförderung, Vorträge, Familienaufstellungen, Ehrliches Mitteilen, Bewusstseins-, Körper-, Atemarbeit u.v.m.

Anmeldung

ist für alle diese Angebote erforderlich - bitte so früh wie möglich. Wenn genug Menschen Verbindlichkeit aufbringen, sind Sponties meist auch noch willkommen.