



„Quellness“ ~ Wohliges Übergang ins Neue Jahr
mit Stimme, Klang, Leib & Seele

31. Dezember 2022 - 1. Januar 2023

in der *SoundOase* Mannheim

mit **Ulrike Gutzeit**, Kreative Leib- & Musiktherapeutin, KörperMusikerin

Websites: gutzeit4you.de | soundoase-ma.de



Anlässlich dieser ganz besonderen Raunacht lade ich dazu ein, Wellness im Sinne von Wohlgefühl zu praktizieren, miteinander den Übergang zu gestalten und Verbindung zur (Kraft-) Quelle aufzunehmen!

Es gibt Impulse zur Beheimatung im Körper, Lieder & Spiele mit verschiedensten Musikinstrumenten u.v.m.

Du kannst Altes verabschieden und dich auf Neues einstimmen ... Wesentliches teilen ... Wohltuendes erleben ... Spielen, Lauschen, Tönen, Summen, Schlummern, Singen, Klingen, Schwingen ...

Leitung: Ulrike Gutzeit, erfahrene Körper Musikerin sowie Kreative Leib- & Musiktherapeutin (dmtg)

Herzlich **WILLKOMMEN!**

Zeiten: 15 - 18 und 20 - 24 Uhr, dazwischen gemütliches Abendessen & Pause | Sonntag 10 - 15 Uhr

Investition: 120 - 300 € (nach freier Selbsteinschätzung)

Ort: SoundOase, Lameystr. 8, 68165 Mannheim (Nähe Hbf.)

Infos & Anmeldung: Website: soundoase-ma.de | E-Mail: gutzeit@posteo.de | Tel.: 0621 - 85 82 24

Nach der Anmeldung bitte 50,- € anzahlen. IBAN: DE46 2501 0030 0656 1093 06