

Herzliche Einladung zur Feier der

# Wintersonnenwende

am 20. Dezember 2020 in Mannheim !

Mit der Wintersonnenwende erleben wir die längste Nacht des Jahres. Danach werden die Tage allmählich wieder länger. Das Weihnachtsfest hat diese alte, heidnische Bedeutung übernommen. Es liegt 3 Tage/Nächte später, weil erst dann *spürbar* wird, dass das Licht zurückkehrt.

**Am Feuer in der Natur am Rhein wollen wir die ursprüngliche Tradition feiern - gemeinsam das alte Jahr verabschieden und damit beginnen, uns auf das Neue vorzubereiten. Jede\*r für sich und wir miteinander.**

Unsere ungefähre Zeitplanung:

15 – 16 Uhr: Zeit zum Ankommen

16 – 18 Uhr **Kernzeit:** Wir bereiten einige stimmungs- & wirkungsvolle Dinge vor, die das Loslassen und Einladen bewusst erleben und gestalten lassen.

Dazu gehören eine Klangreise mit großen Gongs, Feueraktivitäten, ausgewählte Chants (einfache Lieder), gemeinsame Musik u.ä. Wir sind auch offen für eure Beiträge.

18 – 20 Uhr: Gemeinsames Speisen & Ausklingen-Lassen

Von dir/euch wünschen wir uns Formen der Beteiligung, die zu einem gelingenden, kraft- & freudvollen Abend beitragen: Hilfe beim Vorbereiten oder Aufräumen, Feuerholz, Beiträge zur inhaltlichen Gestaltung, Tee, Kulinarisches oder ... Auch Beiträge / Spenden mit dem hierzulande üblichen Tauschmittel sind hilfreich & willkommen.

**Anmeldung ist erforderlich und auch kurzfristig möglich.**

Wir freuen uns auf diesen gemeinsamen Auftakt zu den Raunächten - dem Übergang ins neue Jahr - mit dir & euch!

Arnd Dumont & Ulrike Gutzeit  
Tel.: 0621 – 85 82 24  
post@soundoase-ma.de  
soundoase-ma.de

